**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

**Nama Satuan Pendidikan :  SMP Negeri 6 Kupang**

**Mata Pelajaran                      :  PJOK**

**Kelas/Semester                     :  IX / Genap**

**Materi Pokok                        :  Senam Lantai (Pertemuan 2)**

**Alokasi Waktu                     : 3 x 40 menit**

**Model :** **Kooperatif (Cooperative Learning)**

**Pendekatan : Berdiferensiasi**

1. **Kompetensi Dasar**

**4.6 Mempraktikkan kombinasi keterampilan berbentuk rangkaian gerak sederhana secara konsisten, tepat, dan terkontrol dalam aktivitas spesifik senam lantai**

1. **Tujuan Pembelajaran**
2. Melalui model pembelajran kooperatif peserta didik dapat mempraktekkan langkah-langkah keterampilan gerakan senam lantai (guling depan, guling belakang, dan guling lenting, gerakan meroda, lompat harimau) dengan benar
3. **Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran**

| **Tahap**  **Pembela**  **jaran** | **Sintaks**  **Model Pembelajaran** | **Kegiatan**  **Pembelajaran** | **Waktu** |
| --- | --- | --- | --- |
|
| **Pendahu**  **luan** | 1. Menyampaikan tujuan dan memper siapkan peserta didik | 1. Menyampaikan salam pembuka 2. Berdoa sesuai dengan agama masing-masing dipimpin salah satu peserta ddik (***Pengelolan diri)*** | **15** |
| 1. Mengecek kehadiran peserta didik |
| 1. Guru bersama siswa melakukan pemanasan 2. Ice breaking 3. Guru membimbing peserta didik membuat kesepakatan kelas |
| 1. Menyampaikan tujuan pembelajaran |
| **Kegiatan Inti** | 1. Menyajikan informasi | 1. Guru menyajikan informasi berkaitan dengan materi senam lantai yang sudah ditugaskan pada pertemuan 1 | **95** |
| 1. Mengorganisasi siswa ke dalam kelompok-kelompok belajar | 1. Guru mengarahkan peserta didik kedalam kelompok belajar dan menjelaskan tugas praktek yang akan dilakukan tentang gerakan guling depan, guling belakang, meroda, guling lenting dan lompat harimau sesuai dengan minat belajar dan kemampuan peserta didik (**Diferensiasi Proses**) |
| 1. Membimbing kelompok belajar dan bekerja | 1. Guru mengamati dan mengarahkan peserta didik melakukan langkah-langkah gerakan senam lantai sesuai dengan kelompok masingh-masing |
| 1. Evaluasi | 1. Setiap kelompok mempraktikan tugas gerak sesuai minat dan kemampuan belajar peserta didik dan guru langsung mengevaluasi tugas gerak yang dipraktikkan peserta didik (***Produk)***   ***Berdasarkan Hasil pemetaan berdasarakan minat dan kemampuan awal peserta didikan pada pertemuan pertama, maka dibagi 3 kelompok siswa yaitu***   * + - 1. Siswa sudah mempraktekkan guling depan diberikan tugas praktek       2. Siswa masih butuh bimbingan dalam mempraktek guling depan dan guling belakang akan dibantu secara bertahap       3. Siswa yang tidak mampu bahkan tidak berani melakukan guling depan dan guling belakang diberikan tugas menjelaskan konsep dan Langkah-langkah gerakan guling depa, guling belakang |
| 1. Memberikan penghargaan | 1. Guru memberikan apresiasi hasil praktik gerakan senam lantai yang sudah dilakukan siswa berdasarkan instrument penilaian.. |
| **Kegiatan penutup** |  | * + - 1. Peserta didik bersama guru menyimpulkan pembelajaran | **10** |
| * + - 1. Peserta didik bersama guru melakukan refleksi terhadap materi yang baru saja dipelajari |
| * + - 1. Salah satu peserta didik memimpin doa penutup kegiatan pembelajaran (***Pengeloaan Diri)***       2. Guru menyampaikan salam penutup |

Kupang, .......Januari 2023

Mengetahui

Kepala SMP Negeri 6 Kupang Guru Mata Pelajaran PJOK

Ariyandi B. Mauko, S. Pd M. Hum Flafianus Jeadun, S. Pd

Nip. 19790217 200312 1 008 Nip. 198506072020121003

1. **Penilaian Pembelajaran**

* Sikap

**PENILAIAN SIKAP**

Satuan Pendidikan : SMP NEGERI 6 KUPANG

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas/smt : 1X/Genap

Materi pokok : Senam Lantai

Teknik penilaian : Jurnal Sikap

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Hari/Tanggal | Nama | Catatan Prilaku | Butir Sikap | Tindak Lanjut |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Kupang, .......Januari 2023

Mengetahui

Kepala SMP Negeri 6 Kupang Guru Mata Pelajaran PJOK

Ariyandi B. Mauko, S. Pd M. Hum Flafianus Jeadun, S. Pd

Nip. 19790217 200312 1 008 Nip. 198506072020121003

:

* Praktek :

PENILAIAN PRAKTEK

Sekolah : SMP NEGERI 6 KUPANG

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas/smt : 1X A /Genap

Materi pokok : Senam Lantai

Teknik penilaian : Praktek Langkah-langkah gerakan guling depan

***Pedoman Pengskoran***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Nama | Unsur Gerakan yang akan di nilai | | | Skor | Skor | Skor | KET |
| Sikap Awal | Inti | Sikap Akhir | Perolehan | Max | Akhir |
| 1 | Abdy Rivaldi Lantakay |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Adel Martha Mallau |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Aditia Mone |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Adriel Salvano Mawardi |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Agnes Adolina Misa |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Agusto Rehabeam Bili Malo |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Ajeng Jelita Falet Maufa |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Aldi Adi Putra Dju |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Aldi Karbeka |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Aldo Yohanis Opat |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Aldy Kore Kudje |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Aleshandro Lin Yusuf Funan |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Alvaro Chornelius Radja Koda |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Amelia Marlince Joostensz |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Andika Arjun Kale Tadu |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Andre Abraham Alexander Saekoko |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Andre Tenis |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Angelika Selan |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Angga Cornelius Kamaleng |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Anggela Claudia Adu |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Arini Susanti Nenu |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Arju Tefi |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | Arsim Arlianus Banik |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | Asry Lidia Fanggidae |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | Aurelia Nara Lulu |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | Baim Forlan Elly Bunga |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | Daud Sale Hawu Pao |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 | Prista Abriliany Maisal |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 | Artamaya Adolvina Abel |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | Putri Welsi M. Ndaramally |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 | Bechy Meisye Kastera |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 | Randi Ga Riwu |  |  |  |  |  |  |  |

**Kriteria skor**

Skor 3 jika mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu), kepala dilipat sampai dagu menyentuh dada, mengguling ke depan dengan mendaratkan tengkuk terlebih dahulu dan kedua kaki di lipat rapat pada dada, Skor 2 jika mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu), kepala dilipat sampai dagu menyentuh dada

Skor 1 jika siswa hanya mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu)

Nilai ketrampilan = skor perolehan x 100

skor maksimal

Kupang, .......Januari 2023

Guru Mata Pelajaran PJOK

Flafianus Jeadun, S. Pd

Nip. 198506072020121003

PENILAIAN PRAKTEK

Sekolah : SMP NEGERI 6 KUPANG

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas/smt : 1X A /Genap

Materi pokok : Senam Lantai

Teknik penilaian : Praktek Langkah-langkah gerakan guling belakang

***Pedoman Pengskoran***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Nama | Unsur Gerakan yang akan di nilai | | | | Skor | | Skor | | Skor | | KET | |
| Sikap Awal | Inti | Sikap Akhir | Perolehan | | Max | | Akhir | |  | |
| 1 | Abdy Rivaldi Lantakay |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 2 | Adel Martha Mallau |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 3 | Aditia Mone |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 4 | Adriel Salvano Mawardi |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 5 | Agnes Adolina Misa |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 6 | Agusto Rehabeam Bili Malo |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 7 | Ajeng Jelita Falet Maufa |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 8 | Aldi Adi Putra Dju |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 9 | Aldi Karbeka |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 10 | Aldo Yohanis Opat |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 11 | Aldy Kore Kudje |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 12 | Aleshandro Lin Yusuf Funan |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 13 | Alvaro Chornelius Radja Koda |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 14 | Amelia Marlince Joostensz |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 15 | Andika Arjun Kale Tadu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 16 | Andre Abraham Alexander Saekoko |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 17 | Andre Tenis |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 18 | Angelika Selan |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 19 | Angga Cornelius Kamaleng |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 20 | Anggela Claudia Adu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 21 | Arini Susanti Nenu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 22 | Arju Tefi |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 23 | Arsim Arlianus Banik |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 24 | Asry Lidia Fanggidae |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 25 | Aurelia Nara Lulu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 26 | Baim Forlan Elly Bunga |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 27 | Daud Sale Hawu Pao |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 28 | Prista Abriliany Maisal |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 29 | Artamaya Adolvina Abel |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 30 | Putri Welsi M. Ndaramally |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 31 | Bechy Meisye Kastera |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 32 | Randi Ga Riwu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |

**Kriteria skor**

Skor 3 jika mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu), kepala dilipat sampai dagu menyentuh dada, mengguling ke belakang dengan mendaratkan tengkuk terlebih dahulu dan kedua kaki di lipat rapat pada dada, Skor 2 jika mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu), kepala dilipat sampai dagu menyentuh dada

Skor 1 jika siswa hanya mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu)

Nilai ketrampilan = skor perolehan x 100

skor maksimal

Kupang, .......Januari 2023

Guru Mata Pelajaran PJOK

Flafianus Jeadun, S. Pd

Nip. 198506072020121003

PENILAIAN PRAKTEK

Sekolah : SMP NEGERI 6 KUPANG

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas/smt : 1X, B /Genap

Materi pokok : Senam Lantai

Teknik penilaian : Praktek Langkah-langkah gerakan guling depan

***Pedoman Pengskoran***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Nama | Unsur Gerakan yang akan di nilai | | | Skor | Skor | Skor | KET |
| Sikap Awal | Inti | Sikap Akhir | Perolehan | Max | Akhir |
| 1 | Bayu Mahardika Fanggidae |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Bebi Siska Nisipeni |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Berliana Ngili |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Brian Alexander Umar |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Caitlin Wie Lawa |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Cathy Daniela Koedji |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Catryn Shintya Kale Modjo |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Cecylia Juarda Leuanan |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Centha Virginia Bolla |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Chalvino Farel Djami |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Chantyka Marzhanda Dates |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Chelzea Jelivda Riwu Djami |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Chintya Mega Utan |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Delis Setya Bunga |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Deny Padja |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Destian Putra Lende Mbulu |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Deswi Graceilla E. N. Sau |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Diah Jelita Mbuik |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Dian Meylin Maharani Radja |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Dikson Gilbert Wolo Ratu |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Dina Talita Bia |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Dini Febriana Kaseh |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | Divan Meradik Sine |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | Dynta Ratester Ludji |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | Winnia Walten |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | Nandiva Bangngu |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | Jovvan Adisaka Tlonaen |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 | Pesya Amtiran |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 | Pingkan Adu |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | Prisca Melina Seran |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 | Jelia Nesarianthi Djo Hau |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 | Finofend Mangngi Lede |  |  |  |  |  |  |  |

**Kriteria skor**

Skor 3 jika mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu), kepala dilipat sampai dagu menyentuh dada, mengguling ke depan dengan mendaratkan tengkuk terlebih dahulu dan kedua kaki di lipat rapat pada dada, Skor 2 jika mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu), kepala dilipat sampai dagu menyentuh dada

Skor 1 jika siswa hanya mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu)

Nilai ketrampilan = skor perolehan x 100

skor maksimal

Kupang, .......Januari 2023

Guru Mata Pelajaran PJOK

Flafianus Jeadun, S. Pd

Nip. 198506072020121003

PENILAIAN PRAKTEK

Sekolah : SMP NEGERI 6 KUPANG

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas/smt : 1X, B/Genap

Materi pokok : Senam Lantai

Teknik penilaian : Praktek Langkah-langkah gerakan guling belakang

***Pedoman Pengskoran***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Nama | Unsur Gerakan yang akan di nilai | | | | Skor | | Skor | | Skor | | KET |
| Sikap Awal | Inti | Sikap Akhir | Perolehan | | Max | | Akhir | |  | |
| 1 | Bayu Mahardika Fanggidae |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 2 | Bebi Siska Nisipeni |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 3 | Berliana Ngili |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 4 | Brian Alexander Umar |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 5 | Caitlin Wie Lawa |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 6 | Cathy Daniela Koedji |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 7 | Catryn Shintya Kale Modjo |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 8 | Cecylia Juarda Leuanan |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 9 | Centha Virginia Bolla |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 10 | Chalvino Farel Djami |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 11 | Chantyka Marzhanda Dates |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 12 | Chelzea Jelivda Riwu Djami |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 13 | Chintya Mega Utan |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 14 | Delis Setya Bunga |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 15 | Deny Padja |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 16 | Destian Putra Lende Mbulu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 17 | Deswi Graceilla E. N. Sau |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 18 | Diah Jelita Mbuik |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 19 | Dian Meylin Maharani Radja |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 20 | Dikson Gilbert Wolo Ratu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 21 | Dina Talita Bia |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 22 | Dini Febriana Kaseh |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 23 | Divan Meradik Sine |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 24 | Dynta Ratester Ludji |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 25 | Winnia Walten |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 26 | Nandiva Bangngu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 27 | Jovvan Adisaka Tlonaen |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 28 | Pesya Amtiran |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 29 | Pingkan Adu |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 30 | Prisca Melina Seran |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 31 | Jelia Nesarianthi Djo Hau |  |  |  |  | |  | |  | |  | |
| 32 | Finofend Mangngi Lede |  |  |  |  | |  | |  | |  | |

**Kriteria skor**

Skor 3 jika mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu), kepala dilipat sampai dagu menyentuh dada, mengguling ke belakang dengan mendaratkan tengkuk terlebih dahulu dan kedua kaki di lipat rapat pada dada, Skor 2 jika mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu), kepala dilipat sampai dagu menyentuh dada

Skor 1 jika siswa hanya mampu melakukan sikap permulaan (jongkok,kedua tangan menumpu pada matras selebar bahu)

Nilai ketrampilan = skor perolehan x 100

skor maksima

Kupang, .......Januari 2023

Guru Mata Pelajaran PJOK

Flafianus Jeadun, S. Pd

Nip. 198506072020121003